

HALCÓN MILENARIO



CENTRO ESCOLAR
COMUNITARIO DEL SUR
“LIC. MANUEL BARTLETT DIAZ”

Tóxicos y tóxicas...

**¿Qué es? Parece de
película de terror**

¡Conócenos!

Revista CEC Sur

PENSANDO EN VOZ ALTA...

Mujeres luchando por la
supervivencia y ante
problemáticas sociales.

Bachillerato matutino

**Segunda edición
marzo 2020**

Presentación de la revista.

ES MOTIVO DE ORGULLO PRESENTAR LA REVISTA ***"HALCÓN MILENARIO"*** del Bachillerato Matutino C.E.C.SUR. Nuestra Institución se ha caracterizado como una impulsora de talentos tanto en el ámbito académico y deportivo.

Hoy con la presente Revista se pretende inspirar aquellos jóvenes que necesitan expresar y dar a conocer sus talentos literarios, dibujo, diseño, fotografía, estilo, sociabilidad, edición, y al mismo tiempo ésta revista nace con la finalidad de servir como cauce para acercar, y en lo posible conectar las inquietudes y necesidades entre la comunidad estudiantil de nuestro Bachillerato.

Reconociendo los logros que día a día obtenemos gracias a la dura y abnegada labor de todos los integrantes de nuestra revista y merecen ser reconocidos por el apoyo invaluable a la edición y diseño.

La revista que publicamos hoy nos permitirá llegar, ojalá por muchos años a diferentes generaciones, es por ello que probablemente los objetivos finales de esta revista, y la dosis de ilusión con la que se vendrá abordando sea para bien e interés de los alumnos, esperemos que, en el futuro para otras personas más, estamos plenamente convencidos de que vale la pena disfrutar con este desafío.

¡GRACIAS!

C. María de los Angeles Valencia Serrano
Responsable de la Revista.

HALCÓN MILENARIO

La fuerza de conocimiento



¡Relaciones tóxicas!

Que son y cómo identificarlas en distintos ámbitos



Feminicidios

Una realidad actual con muchas vertientes y razones.



Suicidio

¿Enfermedad o problema social?



Test de toxicidad
Checa las señales



~Terror~
Historia o realidad...
Corre y escóndete



HM ¿DIGITAL?
Puedes leer nuestra entrega digital en la página CEC Sur

TOXI...¿QUÈ?

Falta de confianza | Celos | Peligros inminentes

El amor
que muere
por
mentiras
no resucita
con
disculpas



~~RELACIONES TÓXICAS~~

Hoy hablaremos de las relaciones de pareja tóxicas en las que por lo menos uno de ellos tiene comportamientos y actitudes totalmente impropias, que pueden llegar a suponer una situación de vulnerabilidad psicológica y emocional para la otra persona. Relaciones tóxicas: novios y novias que hacen la vida imposible. Cuidado, porque, aunque exista amor (o algo que se le parezca), hay parejas en las que se producen dinámicas realmente peligrosas, y que pueden rozar el maltrato psicológico.

En el artículo de hoy hemos intentado detectar y describir un total de veintitrés señales de que una relación puede estar yendo por muy mal camino. Ciertas situaciones y circunstancias pueden ser más propensas a que generar estas "diferencias" entre los miembros de la pareja.



ACTITUDES TÓXICAS EN EL ÁMBITO SEXUAL:

- >A veces mantienes relaciones sexuales con él/ella sin o con poco entusiasmo, solo por complacer sus deseos o para evitar que se enfade.
- >Te chantajea o exige que realicéis prácticas sexuales que no te gustan.
- >Te compara con otras parejas sexuales de su pasado.

¡Cuidado! Todos tenemos actitudes tóxicas en algún momento. Hemos estado explicando todas aquellas actitudes y conductas que pueden ser señal de que tu pareja es tóxica, pero es difícil aceptarlo y más hacer autocrítica.

Debemos ser cuidadosos a la hora de enjuiciar a nuestra pareja y sobre todo, dialogar el sentir de cada uno. Solo será una relación tóxica aquella en que, de forma habitual, se produzcan varios de los problemas comentados. De todos modos, siempre hay una solución, aunque es posible que no exista marcha atrás y que la relación esté condenada al fracaso; se debe analizar la situación para saber cómo actuar.

ACTITUDES DE CONTROL Y CELOSÍA:

1. Le molesta que pases tiempo con tus amigos o familiares.
2. Controla tus gastos personales, lleva un control innecesario sobre tus cuentas bancarias, o te pide explicaciones sobre tus facturas.
3. Investiga tus redes sociales y tu teléfono móvil. No respeta tu privacidad.
4. Pregunta constantemente por tus horarios y te planifica la vida sin pedirte opinión.
5. Cuando te hace un favor, exige que le compenses inmediatamente.
6. Te menosprecia y te da a entender que sin él/ella no serías nadie ni podrías seguir adelante.
7. En reuniones familiares o con amigos, evitas emitir tu opinión sobre algo por miedo a que vuelva a reprenderte o a cuestionarte.
8. Es habitual que use el chantaje emocional contigo: si no haces lo que él/ella quiere, se enfada.
9. Notas que cada vez que pasas tiempo con alguien del sexo opuesto, tu pareja se molesta en exceso y se pone celoso, obligándote a no ver más a esa persona.
10. Te trata con un exceso de paternalismo y sobreprotección.

ACTITUDES DE FALTA DE RESPETO Y CONFLICTO:

11. Se mete con tu forma de vestir, intenta influir de malas maneras para que cambies tu estilo, etcétera.
12. Hace lo posible por restarle importancia a tus méritos y virtudes.
13. Le quita importancia a los problemas que le expresas, minimizándolos y diciendo frases del estilo "eso no es para tanto", "no te quejes por vicio", etc.
14. Cuando se produce una discusión, tienes que ceder tú siempre, porque en caso contrario puede estar días sin dirigirte la palabra.
15. Te culpabiliza de problemas que tiene en su vida laboral o con otras personas ajenas a la relación.
16. Siempre está recordándote todos los fallos y errores que cometiste en el pasado.
17. Has dejado de contarle los problemas de pareja a tus familiares, amigos y allegados porque sabes que si él/ella se entera, montaría en cólera.
18. Evitas explicarle los problemas o hablar sobre ciertos temas con él/ella porque sabes que se lo tomaría mal.
19. Se dirige a ti con exigencias y malos modos muy frecuentemente.
20. Toma decisiones que afectan a ambos sin pedir tu opinión, e incluso sin informarte.

¡GO CEC Sur!



En la comunidad estudiantil del CEC sur se rumorea un posible torneo de quemados, como el que se ha llevado acabo años anteriores. Este clásico juego que muchas personas disfrutan ah llegado a ser un pilar de la sana convivencia y amistad entre la comunidad y fuentes confiables aseguran que este evento se llevará acabó finalizando los juegos escolares de la zona. Por el momento no tenemos más detalles. Tú que dices. ¿Te gustaría un torneo de quemados?

Jamás te olvidaremos Ayon.

SUICIDIO

Para mí, el tema del suicidio, tiene diferentes vertientes o aspectos a tener en cuenta. Desde el llamado "suicidio por eutanasia o asistido", al provocado por una enfermedad mental incontrolada o como el tipo de suicidio que vamos a tratar con más detalle: el referente al estado anímico del sujeto, provocado por acciones externas. Sí, ya sé que yo no soy médico, ni psiquiatra, ni siquiera psicólogo, pero la vida, te enseña muchas cosas que no vienen en los libros. Así que, ajustándome a esta última vertiente que acabo de exponer, considero que sí puedo dar mi opinión.

Aquí, van a entrar en juego muchas circunstancias: Desde la creencia en que el fallo está en uno mismo, hasta que todo le ocurre porque es un "inútil" o que realmente su forma de ser no encaja en esta sociedad actual, donde como dice el refrán "Más vale caer en gracia, que ser gracioso". Porque, cuando uno es consciente de que el fallo no tiene por qué estar en él, sencillamente sigue "luchando" y esperando encontrar a su alma gemela, a su media naranja o al amigo noble y leal que no va "al Sol que más calienta".

Pero lamentablemente no siempre es así hasta la persona aparentemente más feliz, puede estar harto de su día a día, el estrés se puede acumular, se puede aislar, por cualquier motivo y razón; alguien puede tener un día difícil, mientras otra persona está de fiesta, por eso al presentarse las primeras señales de cambios en las personas, ya sean físicos o emocionales, se les debe de intentar ayudar, es decir, cualquier sospecha de que alguien presenta depresión, debe de ser ayudado, para evitar un suicidio.

En conclusión, este problema social se puede evitar, con la empatía de los unos a los otros, el escucharlos y apoyar cuando sea necesario, así mismo informarse sobre el tema es muy importante, para estar más preparados en este tipo de situaciones, para dejar de verlas como algo de cobardes.



El estrés y la tristeza pueden ser difíciles de sobrellevar...habla al respecto de cómo te sientes con alguien de confianza y si te sientes solo, perdido o desanimado pide ayuda:

01 800 420 5782

Noticias



BLIZZARD

Y ¿PASA EN EL CEC SUR?

Hace más de un mes se llevó a cabo una votación en el nivel de bachillerato en la cual participaron 4 planillas y de las cuales sobresalió un candidato, con su campaña.

No se han visto cambios en la escuela desde las votaciones y las propuestas dichas siguen sin ser una realidad.

promesas pendientes ...

Se realizó una entrevista a las alumnas de bachillerato, a lo que ellas comentan:

"En todo el tiempo que lleva no hay cambios, la verdad es que creo que muchas personas o al menos las chicas lo hicieron y cuestionan... por qué fue elegida esa planilla," No sabemos si realmente esto es cierto, pero... Y tú... ¿Qué opinas?



CEC SUR

EQUIPOS DEPORTIVOS



***!FELICITACIONES A TODOS LOS
QUE COMPITIERON EN LOS
EVENTOS DEPORTIVOS!***

Si quieres conocer más de los equipos deportivos CEC Sur o leer la entrega de este ejemplar de manera digital puedes visitar la página web:

<https://www.cecsur.com/>

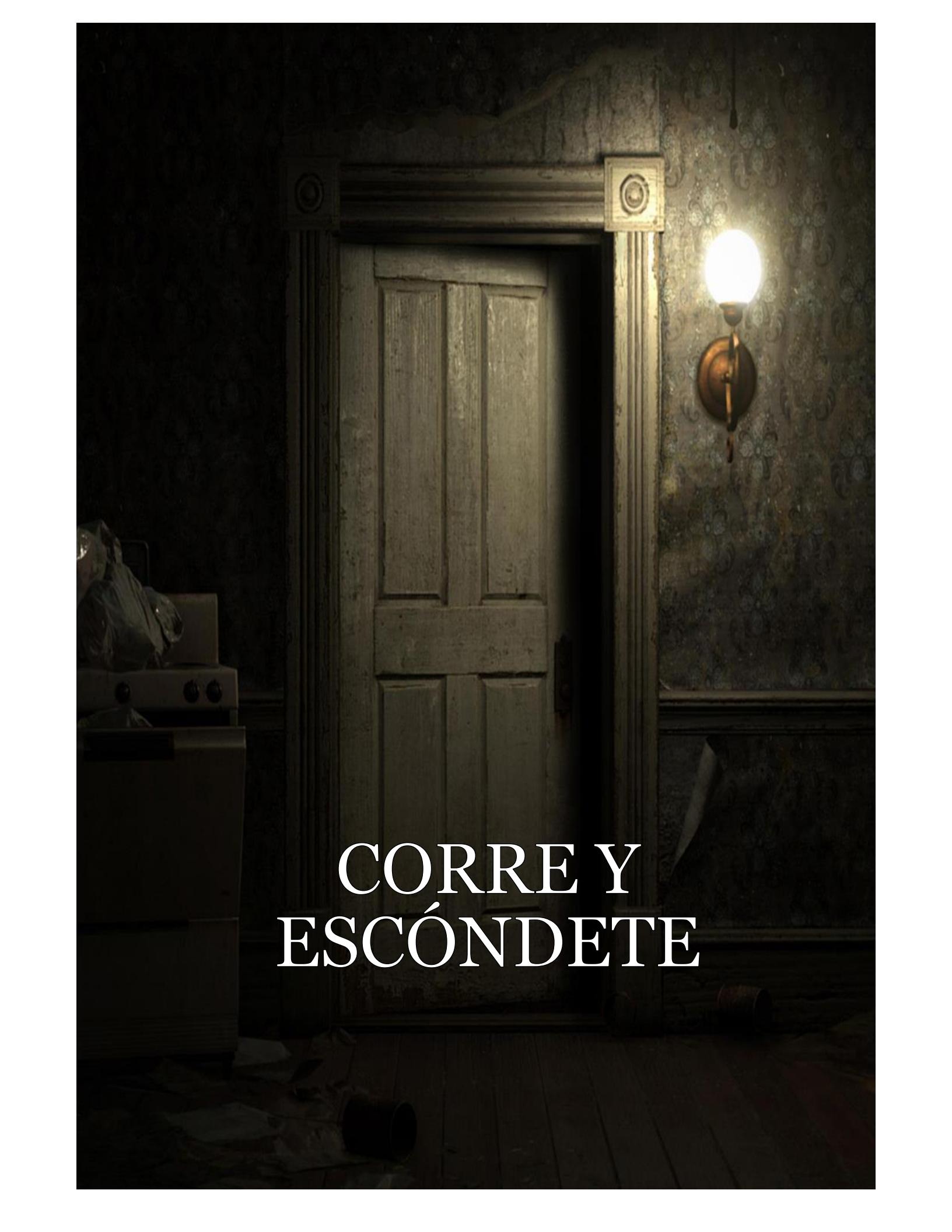


“Homo timet quod non scire, non intellexit timorem se ejus undoing”

Juego en el equipo de futbol americano del colegio, el día de hoy el entrenamiento había terminado hasta tarde. Todos en el equipo habíamos tomado una ducha y estábamos preparándonos para irnos. Mis amigos, Marco y Saúl, esperaron un rato más mientras yo iba al baño. Entre y luego de un rato escuché pasos afuera, “deben ser mis amigos”, pensé. Seguí en lo mío hasta que tocaron la puerta, dije que estaba ocupado. De nuevo tocaron, pero esta vez de una manera más fuerte, repetí una vez más que no tardaría, sin embargo los golpes se volvieron más insistentes, por lo que esta vez decidí no contestar. Cuando por fin salí, no vi a nadie más, permanecí en mi lugar hasta que vi llegar a Marco y a Saúl, los dos reían a carcajadas. Estaba a punto de decirles que su broma de tocarme la puerta había sido algo molesta, y antes de que yo diera un paso se escuchó un golpe en la puerta que provenía desde adentro del baño. Me asuste un poco y me volví hacia mis amigos que se encontraban mirándome, tal vez creyendo que yo había sido el causante del sonido, y antes de que yo pudiera decir una sola palabra o explicarme, los golpes volvieron a hacerse presentes. Ahora, más que asustado, camine hacia atrás sin poder dar crédito a lo que estaba sucediendo.

Ellos se acercaron un poco y una serie de sonidos sacudieron el lugar, eran una especie de araños o rasguños violentos que hacían que la puerta se moviera. Nos quedamos paralizados y de repente los ruidos cesaron, solo hubo un silencio absoluto. Marco salió de trance y armándose de valor, se acercó con el cuerpo tembloroso y abrió la puerta. No podíamos creer lo que veíamos. Todo estaba hecho un desastre, había marcas de garras por todos lados, pero eso no era todo, la pared trasera tenía huellas de manos, huellas hechas con lo que parecía ser sangre. Sin saber cómo, tomamos nuestras cosas y salimos de ahí a toda prisa. Podía sentir claramente cómo es que lo que estuviera ahí adentro, ahora se encontraba persiguiéndonos...

Nadia Hernández Santiago 3^ºB

A dark, atmospheric scene featuring a large, weathered wooden door in the center. To the right, a single lit incandescent bulb on a brass sconce illuminates the wall and a portion of the floor. To the left, a vintage-style radio sits on a dark cabinet. The overall mood is mysterious and suspenseful.

CORRE Y
ESCÓNDETE

FEMINICIDIOS EN PUEBLA

Por: Gael Chino Trejo

Todas las niñas y las mujeres viven en riesgo constante de sufrir algún tipo de violencia y prácticamente todas en algún momento de su vida han sido víctimas o han experimentado una amenaza. Existen diferentes tipos de violencia contra las mujeres, pero la forma más extrema de violencia es el feminicidio.



Los asesinatos de mujeres por razones de género se caracterizan por la brutalidad y la impunidad. Desafortunadamente, aún hoy, México carece de estadísticas confiables sobre los delitos que se cometan contra las mujeres, lo que se traduce en un desconocimiento de la magnitud de las violencias que viven mujeres y niñas. Por ello, el número de defunciones femeninas con presunción de homicidio se utiliza como el indicador más próximo para estimar el número de feminicidios.

El feminicidio es un concepto que designa a los asesinatos cometidos contra mujeres dentro del estado mexicano de Puebla. Aunque el caso de los feminicidios en Ciudad Juárez, Chihuahua, es más conocido a nivel internacional, el número de asesinatos de mujeres poblanas empezó a figurar con mayor frecuencia en medios de comunicación en la segunda década del siglo XXI, sobre todo a partir de 2013.

La CNDH agrega que la tipificación del delito de feminicidio varía dependiendo de la entidad federativa, por lo que las cifras reales de homicidios dolosos contra las mujeres por razones de género son superiores a las registradas.

31 MINUTOS HABLA SOBRE EL ACOSO CALLEJERO HACIA LAS MUJERES EN SU NUEVA CANCIÓN

«Minilolas» es el título de la nueva canción de la serie chilena, 31 Minutos, en la cual los personajes a través del hip-hop hacen una clara alusión al abuso callejero que sufren muchas mujeres todos los días.

“Cuando vemos injusticias / cabras clever cabras listas / las acosan con la vista / y nosotras nos paramos / y la lengua les mostramos / a cualquier cabro insolente que moleste y nos violente”, dice parte de la canción.

Cabe destacar que, de acuerdo con los creadores, esta rola fue pedida por ONU Mujeres; mejor comencemos a escucharla



“EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA”

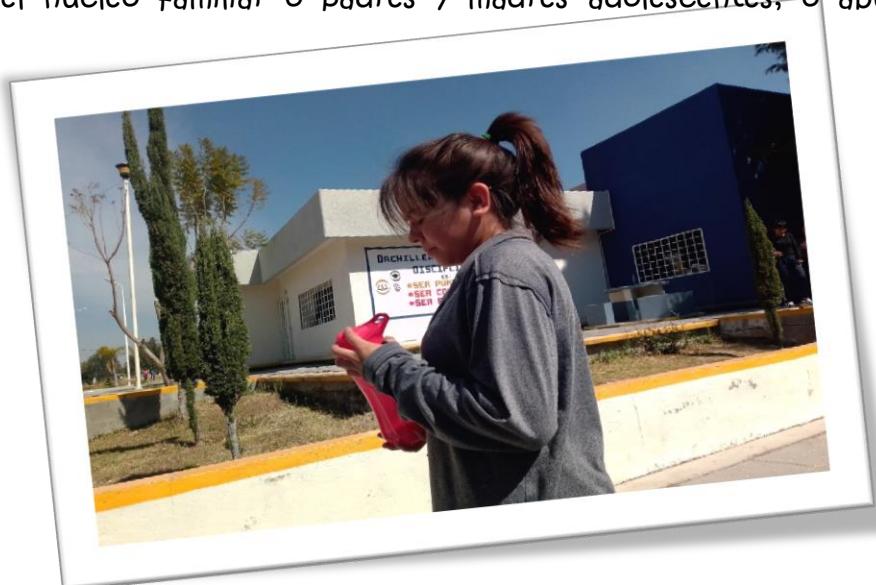
Por: Said Maximiliano Ramírez Molina “1D”

Lo que pasa en un embarazo adolescente es que el crecimiento de la madre se ve afectado y atrofiado ya que por instinto su cuerpo detendrá su desarrollo propio para así poder dar vida a un nuevo ser, utilizando todos los recursos de crecimiento y desarrollo de la madre para así dar prioridad al bebé. Pero eso no es todo ya que los riesgos de un embarazo “normal” siguen estando presentes, pero con mucha más presencia, un ejemplo de ello es: un embarazo prematuro, riesgo de muerte para el bebé, riesgo de muerte para la madre o en el peor de los casos para ambos.

Este problema tiene su raíz ya que en las escuelas, en cualquier nivel educativo no existe la educación sexual y a día de hoy siguen satanizando ese tema como algo que no deben saber los chicos y chicas porque son “temas de adultos”. Dos de las principales causas del embarazo en la adolescencia están directamente relacionadas con el nivel de vida y la pobreza de los habitantes de un país, son:

Relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos, o un uso erróneo o equivocado de los mismos. El matrimonio adolescente y el rol tradicional que algunas sociedades todavía asignan a las mujeres. Hoy, la educación sexual trabaja en los siguientes escenarios para evitar embarazos adolescentes: Advierte de los peligros del consumo de drogas y de bebidas alcohólicas en sí mismo y de sus consecuencias: desinhibición, falta de reflexividad, impulsividad, etc. Presión social e idealización del embarazo en la adolescencia como formas de lograr aceptación en sus círculos cercanos (amigos y compañeros de clase, principalmente).

Falta de información y difícil acceso a una buena educación sexual, así como desatención o rechazo de los padres para hablar de estos temas de una forma abierta y natural. Aunque estas son las principales causas, en los países desarrollados también está comprobado que hay algunos indicadores que pueden aumentar el riesgo: un desarrollo sexual temprano, carencias en el núcleo familiar o padres y madres adolescentes, o abusos sexuales y violaciones.



Agradecemos su valiosa colaboración de cada uno de ustedes...



ANÓNIMOS



Alumnos

EDITORES



