



**ACTIVIDADES SOCIO - FORMATIVAS**

**"HALCONES 2022- 2023"**

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ  
SUBDIRECTOR PREFECTO**



## **OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA**

Brindar una alternativa de educación inclusiva , deportiva, recreativa y artística a toda la comunidad CECSUR aprovechando el enorme potencial del movimiento como una herramienta preventiva y de carácter integral y como un instrumento de relación social.



## **ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS**

DEPORTE	DIAS	NIVEL	LUGAR	HORARIO	INICIO	RESPONSABLE
PINTURA	MARTES Y JUEVES	PRIMARIA Y SECUNDARIA VESPERTINA	AUDITORIO 4	12:00 A 13:15	12/09/2022	VIRGINIA CRUZADO VAZQUEZ
PINTURA	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA	AUDITORIO 4	13:15 A 14:00	12/09/2022	VIRGINIA CRUZADO VAZQUEZ
TIRO CON ARCO	LUNES MIERCOLES VIERNES	PRIMARIA SECUNDARIA BACHILLERATO MATUTINOS	CAMPO DE FUTBOL 1	13:00 A 15:00	12/09/2022	SALOMÓN GUTIERREZ GUTIERREZ
TIRO CON ARCO	LUNES MIERCOLES VIERNES	SECUNDARIA BACHILLERATO VESPERTINO	CAMPO DE FUTBOL 1	11:30 A 13:00	12/09/2022	SALOMÓN GUTIERREZ GUTIERREZ
TAEKWONDO	LUNES MIERCOLES VIERNES	PREESCOLAR	AUDITORIO DE PREESCOLAR NO. 2	12:00 A 13:00	19/09/2022	JOSÉ DE JESUS ROMANO NASTA

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ**  
**SUBDIRECTOR PREFECTO**



## ***ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS***

<b>TAEKWONDO</b>	LUNES MIERCOLES VIERNES	PRIMARIA	AUDITORIO DE PREESCOLAR NO. 2	13:00 A 14:00	26/09/2022	JOSÉ DE JESUS ROMANO NASTA
<b>TAEKWONDO</b>	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA MATUTINA	AUDITORIO DE PREESCOLAR NO. 2	13:30 A 14:30	26/09/2022	JOSÉ DE JESUS ROMANO NASTA
<b>LUCHA GRECOROMANA</b>	LUNES MIERCOLES VIERNES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO VESPERTINO	AUDITORIO No. 5	8:00 A 11:00	12/09/2022	JORGE ALBERTO ROSAS DÍAZ

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ  
SUBDIRECTOR PREFECTO**



## **ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS**

FUTBOL	MIERCOLES Y JUEVES	PREESCOLAR	CAMPO No.2	12:30 A 13:30	14/09/2000	MIGUEL ANGEL RIVERA LÓPEZ
FUTBOL	MARTES Y JUEVES	PRIMARIA	CAMPO No.2	13:30 A 15:00	13/09/2022	MIGUEL ANGEL RIVERA LÓPEZ
FUTBOL	MIERCOLES	SECUNDARIA	CAMPO No.2	13:30 A 15:00	14/09/2000	MIGUEL ANGEL RIVERA LÓPEZ
FUTBOL	VIERNES	BACHILLERATO	CAMPO No.2	13:30 A 15:00	23/09/2022	MIGUEL ANGEL RIVERA LÓPEZ
VOLEIBOL	MIERCOLES Y VIERNES	PRIMARIA	PLAZA CIVICA DE PRIMARIA	13:00 A 15:00	14/09/2022	ROBERTO MENDOZA ESPINDOLA
VOLEIBOL	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO MATUTINO	PLAZA CIVICA DE BACHILLERATO	13:30 A 15:00	13/09/2022	EVANS CASTRO MARCIAL

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ**  
**SUBDIRECTOR PREFECTO**



## ***ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS***

<b>BASQUETBOL</b>	MARTES Y JUEVES	PRIMARIA	CANCHA DE BASQUETBOL PRIMARIA	13:00 A 15:00	13/09/2022	ROBERTO MENDOZA ESPINDOLA
<b>BASQUETBOL</b>	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA	CANCHA DE BASQUETBOL PRIMARIA	13:00 A 15:00	13/09/2022	ROBERTO MENDOZA ESPINDOLA
<b>BASQUETBOL</b>	MARTES Y JUEVES	BACHILLERATO	CANCHA DE BASQUETBOL PRIMARIA	13:00 A 15:00	15/09/2022	ROBERTO MENDOZA ESPINDOLA
<b>ATLETISMO</b>	MARTES Y JUEVES	TODOS LOS NIVELES	CAMPO 3	13:00 A 14:00	20/09/2022	ERIKA BONIFACIO CAMARGO LINDA AMELIA SANCHEZ DAVILA

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ  
SUBDIRECTOR PREFECTO**



## **ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS**

BANDA DE GUERRA	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO VESPERTINO	CALZADA DE PRIMARIA	12:00 A 13:30	20/09/2022	JULIAN DE JESUS TORREBLANCA IBARRA
BANDA DE GUERRA	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO MATUTINO	CALZADA DE PRIMARIA	13:30 A 15:00	20/09/2022	JULIAN DE JESUS TORREBLANCA IBARRA
BANDA DE GUERRA	SABADOS	TODOS LOS NIVELES	CALZADA DE PRIMARIA	12:30 A 14:00	25/09/2022	JULIAN DE JESUS TORREBLANCA IBARRA
VIOLIN	MARTES MIERCOLES Y JUEVES	4to. AÑO EN ADELANTE	AUDITORIO No. 1 PREESCOLAR	13:00 A 15:00	20/09/2022	RAMIRO JOSUE BALBUENA AVILA



## **ACTIVIDADES SOCIO -FORMATIVAS**

NATACIÓN	POR CONFIRMAR					
HAND- BALL	MARTES Y VIERNES	SECUNDARIA MATUTINA	PLAZA CIVICA SECUNDARIA	13:30 A 15:00	23/09/2022	ROCIO ROJAS LOZA
HAND- BALL	MARTES Y VIERNES	SECUNDARIA VESPERTINA	PLAZA CIVICA SECUNDARIA	12:00 A 13:30	23/09/2022	ROCIO ROJAS LOZA
BAILE MODERNO	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO MATUTINO	AUDITORIO No. 4	14:00 A 15:00	11/10/2022	GIMENNA SCHIAFFINI ROSALES
BAILE MODERNO	MARTES Y JUEVES	SECUNDARIA Y BACHILLERATO VESPERTINO	AUDITORIO No. 4	12:00 A 13:00	11/10/2022	GIMENNA SCHIAFFINI ROSALES
<b>ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA</b>	CADA MES	PADRES DE FAMILIA Y ALUMNOS	CAMPO DE FUTBOL 2	8:15 A 9:50	27/09/22	GLORIA BARRAGAN GONZÁLEZ

**C. JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ LÓPEZ**  
**SUBDIRECTOR PREFECTO**



## ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA

<b>ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA</b>	CADA MES	PADRES DE FAMILIA Y ALUMNOS	CAMPO DE FUTBOL 2	8:15 A 9:50	27/09/22	GLORIA BARRAGAN GONZÁLEZ
---------------------------------	----------	-----------------------------	-------------------	-------------	----------	--------------------------

SEP	OCT	NOV	ENERO	FEBR	MARZ	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO
27	21	25	20	17	24	21	26	23	14

## BENEFICIOS

La natación utiliza la mayoría de los grupos musculares y es un exigente ejercicio físico que ayuda a mantener el corazón y los pulmones saludables.

La natación es un **aprendizaje indispensable para los niños**, porque contribuye al desarrollo de su independencia y autoconfianza. Y es una herramienta de vida muy útil en caso de necesidad

Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## NATACIÓN



## BENEFICIOS:

El arco es un deporte que requiere un determinado nivel de fuerza física, una disciplina donde se vuelve indispensable el equilibrio, la coordinación y la puntería.

- El arco favorece la coordinación óculo-motriz.

- Genera integración social de niños, jóvenes, adultos, ancianos y discapacitados en un mismo entorno.

- Potencia enormemente la capacidad de concentración y el autocontrol.

Los estudiantes y profesionistas que se ejercitan regularmente obtienen mejores resultados en sus estudios y trabajos, si no te ejercitas hoy, puedes perder hasta el 80% de fuerza muscular para cuando tengas 65 años de edad.

**¡ACTIVATE!**



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

***TIRO CON ARCO***



## **BENEFICIOS:**

Sus movimientos hacen que sea un arte marcial muy efectivo en la lucha de pie, y especialmente en larga y media distancia, en donde mejor se puede aprovechar la fuerza y velocidad en las piernas que desarrollan sus practicantes.

El Taekwondo se convirtió ahora en un deporte olímpico y es un término que procede del coreano y que hace referencia a un arte marcial del mismo origen.

Este deporte combina técnicas del kung fu, el karate-do y otras disciplinas más antiguas.

Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## **Taekwondo**



## **BENEFICIOS:**

La música y el violín pueden ser más poderosos que cualquier tratamiento farmacológico en caso de depresión.

- Facilita la interacción social.
- Desarrolla valores extra e intrapersonales.
- Combate los niveles de estrés.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Fortalece la memoria.
- Ayuda en el autocontrol y disciplina.
- Incrementa la confianza en sí mismo.
- Estimula las sensibilidad humana y la intelectualidad.

La música tiene un poder inigualable porque con ella, nuestros niños pueden desarrollar habilidades a muy corta edad. A su vez, la música puede tener un gran impacto en la actitud de los niños en cuanto a su proceso de aprendizaje y desarrollo personal.

Es por ello que el violín, sería un gran instrumento para empezar a ejercitar la memoria, las funciones motoras, la audición y por supuesto, la disciplina y la creatividad en el infante



**Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”  
Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física**

## ***Orquesta de violines***



## BENEFICIOS:

La lucha libre es un deporte con espectáculo, es decir, combina las disciplinas del combate y espectáculo, consiste en el combate de cuerpo.

- Mejora la fuerza
- Mayor flexibilidad
- Tonificación de cuerpo
- Mejora la concentración
- Mejora la autoestima

¡Estas listo !

La lucha olímpica o bien llamada lucha libre tanto en varonil como femenil, es un deporte en el cual cada participante intenta derrotar a su rival sin el uso de golpes.

objetivo principal:

ganar el combate haciendo caer al adversario al suelo y manteniendo ambos hombros del rival fijos sobre el tapiz, el tiempo suficiente para que el árbitro se cerciore de esto, o ganando por puntuación mediante la valoración de las técnicas y acciones conseguidas sobre el adversario.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

LUCHA OLIMPICA



## BENEFICIOS

1. Mejora la coordinación motora.
2. Fortalece los músculos y huesos.
3. Mejora la salud cardio-respiratoria.
4. Promueve el trabajo en equipo.
5. Favorece el desarrollo de habilidades comunicativas



Uno de los principales beneficios de jugar al fútbol es la mejora que provoca en la capacidad aeróbica. Por lo tanto, los jugadores de fútbol a menudo tienen una tremenda cantidad de capacidad aeróbica siendo capaces de pasar de caminar a esprintar y tener una rápida recuperación para hacerlo una y otra vez, y otra vez.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## FUTBOL



## **BENEFICIOS:**

Mejorar la capacidad respiratoria.

Dar sensación de bienestar.

Aumenta los niveles de energía.

Mejora la condición física.

Ayuda a mejorar la salud cardíaca.

Coadyuva a la reducción de la presión arterial.

Disminuye las posibilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

El voleibol se juega por dos equipos en una cancha dividida por una red (de 2.43 metros de alto para los hombres y 2.24 metros para las mujeres).

Los equipos tienen permitido tocar el balón tres veces antes de que este deba cruzar la red hacia la parte de la pista rival.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## **VOLEIBOL**



## BENEFICIOS:

- Mejora la coordinación
- Aumenta la resistencia
- Desarrollo de la agilidad, habilidad locomotriz y la rapidez de reflejos
- Una mayor concentración y una espectacular rapidez de reflejos.

Aumenta la vitalidad: mejora la resistencia a la fatiga, por lo que proporciona más energía y capacidad en trabajo y estudio. Combate el estrés: al reducir ansiedad y depresión, facilita la relajación, disminuye tensión y ayuda a conciliar el sueño



## BENEFICIOS:

- 1.- Se trabajan tanto el tren inferior como el superior.
- 2.- Desarrolla la coordinación.
- 3.- Fortalece la musculatura.
- 4.- Mejora la flexibilidad.
- 5.- La resistencia.

El hand-ball es un deporte colectivo en el que participan dos equipos. El objetivo de cada equipo es pasar o botar la pelota con las manos hasta introducir el balón en la portería del equipo contrario.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur "Lic. Manuel Bartlett  
Díaz"  
Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## **HANDBALL**



## **BENEFICIOS:**

- 1.- Fortalece los huesos y los músculos, disminuyendo el riesgo de padecer osteoporosis.
- 2.-Tonifica todo el cuerpo.
- 3.-Mejora la postura y el equilibrio, lo que a su vez puede evitar las caídas.
- 4.-Aumenta la resistencia y la flexibilidad.

El baile aporta numerosos beneficios a tu salud mental, sus diversos beneficios comprueban el famoso refrán: “Cuerpo sano, mente sana”. El baile no sólo pone tu cuerpo en forma, si no también tu mente, de esta forma, no sólo ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares, también ayuda a reducir el riesgo de la demencia.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## **BAILE MODERNO**



# BENEFICIOS:

1. Ayuda en el desarrollo de su individualidad y de su autoestima.
2. Fomenta una personalidad creativa e inventiva.
3. Desarrolla habilidades para resolución de problemas.
4. Organiza sus ideas.
5. Estimula su comunicación. La hace más efectiva.
6. Favorece la expresión, la percepción, y la organización.
7. Desbloquea la creatividad.
8. Favorece la expresión de los sentimientos.

La pintura estimula la comunicación, la creatividad, la sensibilidad, y aumenta la capacidad de concentración y expresión de los niños. Será por eso que la pintura está también indicada en los tratamientos terapéuticos de los niños. Con la pintura se disminuye la ansiedad y se amenizan los miedos y las expectativas. A través de un pincel o de otra herramienta, los niños expresan sus inquietudes y sus emociones, se tranquilizan y serenan



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”  
Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## TALLER DE PINTURA



## **BENEFICIOS:**

Eleva el nivel físico, funcional y moral hacia nuestros símbolos patrios, además de tener un alto nivel competitivo para concursos, desfiles, exhibiciones, inauguraciones de eventos deportivos y homenajes.



Las Bandas de Guerra acompañan a los hombres de armas desde hace milenios.

Se compone de un conjunto de personas que desempeñan la labor de realizar los toques y marchas militares. Cada toque militar tiene un Significado

propio.

- Objetivo primordial

Fomentar y rendir honores a nuestros símbolos patrios de nuestro país, tener conocimiento de toques y marchas reglamentarias.



Secretaría de Educación  
Centro Escolar Comunitario  
del sur “Lic. Manuel Bartlett  
Díaz”

Dirección general  
Subdirección de Prefectura  
Departamento de Educación  
Física

## **BANDA DE GUERRA**





**JUEGOS  
DEPORTIVOS  
ESCOLARES DE  
NIVEL PRIMARIA Y  
SECUNDARIA**

## CATEGORIAS OFICIALES DE PRIMARIA

DEPORTES	CATEGORIAS	RAMAS
AJEDREZ	NACIDOS EN 2011, 2012, 11 Y 12 AÑOS	FEMENIL, VARONIL, MIXTO
ATLETISMO		
BASQUETBOL		
FUNDAMENTOS DE BASQUETBOL		
FUTBOL		
HAND-BALL		
VOLEIBOL		
BADMINTÓN		
TENIS DE MESA		
BEISBOL		

### REQUERIMIENTOS:

- 1.-Pago de arbitraje.
  - 2.- Transporte a las sedes.
  - 3.- Lunch de los alumnos.
  - 4.- Uniforme (deportivo).
  - 5.- Autorizaciones del padre o tutor.
  - 6.- Hidratación.
  - 7.- Seguro escolar.
- Instalaciones deportivas por confirmar.

## CATEGORIAS OFICIALES DE SECUNDARIAS MATUTINO Y VESPERTINO

DEPORTES	CATEGORIAS	RAMAS
AJEDREZ	NACIDOS EN 2009, 2010, 12 Y 13 AÑOS	FEMENIL, VARONIL, MIXTO
ATLETISMO		
BASQUETBOL		
FUNDAMENTOS DE BASQUETBOL		
FUTBOL		
HAND-BALL		
VOLEIBOL		
BADMINTÓN		
TENIS DE MESA		
BEISBOL		

### REQUERIMIENTOS:

- 1.- Pago de arbitraje.
- 2.- Transporte a las sedes.
- 3.- Lunch de los alumnos.
- 4.- Uniforme (deportivo).
- 5.- Autorizaciones del padre o tutor.
- 6.- Hidratación.
- 7.- Seguro escolar.



**SEDE DE LOS JUEGOS  
DEPORTIVOS NIVEL MEDIA  
SUPERIOR :**

**CENTRO ESCOLAR  
COMUNITARIO DEL SUR "LIC.  
MANUEL BARTLETT DIAZ"**





Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla



## CATEGORIAS OFICIALES DE BACHILLERATO MATUTINO Y VESPERTINO

DEPORTES	CATEGORIAS	RAMAS
AJEDREZ	NACIDOS EN 2007, 2010, 15 Y 18 AÑOS	FEMENIL, VARONIL, MIXTO
ATLETISMO		
BASQUETBOL		
FUTBOL		
HAND-BALL		
VOLEIBOL		



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla



### **REQUERIMIENTOS:**

- 1.- Sede Nivel Bachillerato Vespertino
- 2.- Pago de Inscripción a los eventos deportivos
- 3.- Pago de arbitraje del 50% por escuela.
- 4.- Rehabilitación de Canchas Deportivas
  - A) Pintado del campo de futbol y redes en las porterías.
  - B) Pintado de las canchas de basquetbol y redes en los aros
  - C) Pintado en la cancha de voleibol y redes.
  - D) Atletismo se llevará a cabo en el Centro Escolar Gustavo Díaz Ordaz.
- 5.- Box Lunch de los alumnos.
- 6.- Uniforme (deportivo).
- 7.- Autorizaciones del padre o tutor.
- 8.- Seguro escolar.
- 9.- Hidratación.



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla



## CATEGORIAS OFICIALES DE PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

DEPORTES	CATEGORIAS	RAMAS
<b>Lucha Grecoromana</b>	Deporte asociado Selectivo	Olimpiada Nacional
<b>Tiro con Arco</b>		
<b>Taekwondo</b>		



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla



# **JUEGOS ESTATALES CULTURALES INTERCENTROS ESCOLARES**



## JUEGOS ESTATALES CULTURALES INTERCENTROS ESCOLARES DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDAD CULTURAL	DOCENTE RESPONSABLE
BAILE REGIONAL	
DANZA	
COREOGRAFIA	
DECLAMACIÓN	
ORATORIA	
LEYENDA	
RONDALLA	
CORO	
DIBUJO	
PINTURA	
CARTEL	
SPELLING BEE	
ESCOLTAS	
CUENTO	

ETAPA	FECHA
Intramuros (al interior de cada Primaria)	Por confirmar convocatoria
Regional (con todas las Primarias que conforman la región)	Por confirmar convocatoria
Estatal (con un representante por región)	Por confirmar convocatoria



## JUEGOS ESTATALES CULTURALES INTERCENTROS ESCOLARES DE LA EDUCACIÓN SECUNDARIA MATUTINA Y VESPERTINA

ACTIVIDAD CULTURAL	DOCENTE REPOSABLE
DANZA FOLKLORICA	
COREOGRAFIA	
DECLAMACIÓN	
ORATORIA	
LEYENDA	
CUENTO	
RONDALLA	
CORO	
DIBUJO	
PINTURA	
CARTEL	
SPELLING BEE	
ESCOLTAS	

ETAPA	FECHA
Intramuros (al interior de cada Secundaria)	Por confirmar convocatoria
Regional (con todas las Secundarias que conforman la región)	Por confirmar convocatoria
Estatal (con un representante por región)	Por confirmar convocatoria



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla

## JUEGOS ESTATALES CULTURALES INTERCENTROS ESCOLARES DE LA EDUCACIÓN BACHILLERATO MATUTINA Y VESPERTINA



ACTIVIDAD CULTURAL	DOCENTE REPOSABLE
DANZA FOLKLORICA	
COREOGRAFIA	
DECLAMACIÓN	
ORATORIA	
LEYENDA	
CUENTO	
RONDALLA	
CANTO	
TRIOS	
DIBUJO	
PINTURA	
CARTEL	
MODELADO	
TEATRO	
SPELLING BEE	
ESCOLTAS	

  

ETAPA	FECHA
Intramuros (al interior de cada Bachillerato)	Por confirmar convocatoria
Regional (con todos los Bachilleratos que conforman la región)	Por confirmar convocatoria
Estatad (con un representante por región)	Por confirmar convocatoria



Secretaría  
de Educación  
Gobierno de Puebla



- Revista previa al desfile cívico militar  
(fecha por confirmar)

- PARTICIPACIÓN EN EL DESFILE  
CIVICO MILITAR DEL 5 DE MAYO DE  
2023

